

# PROGRAMMATION DES LOISIRS

AUTOMNE 2018  
HIVER 2019  
PRINTEMPS 2019

S'INSCRIRE

Début des inscriptions en ligne :  
Automne : 20 août à 8 h  
Hiver : 19 novembre à 8 h  
Printemps : 11 février à 8 h

Du lundi au vendredi, entre 8 h et 17 h

[www.ville.st-augustin.qc.ca](http://www.ville.st-augustin.qc.ca)

[info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com)

t 418 872-9949

f 418 872-1239



K É N O

# TABLE DES MATIÈRES

LOCAUX ET CENTRES DE LOISIRS	1	PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2019	21
RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX	2	ACTIVITÉS LIBRES	22
<b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES</b>	<b>4</b>	ACTIVITÉS AQUATIQUES	23
Peinture à l'huile et à l'acrylique	4	RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS	
Musique et chant populaire	5	SPORTIVES ET CULTURELLES	24
<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES</b>	<b>8</b>	Organismes reconnus	24
Conditionnement physique 50 +	8	Autres organismes	25
Entraînement physique	10	<b>ANNEXES</b>	<b>27</b>
Escrime	12	I - Les professeurs de musique et	
Tennis	13	de chant populaire	27
<b>BIEN-ÊTRE</b>	<b>15</b>	II - Renseignements et règlements :	
Qi gong	15	cours de musique et de chant populaire	29
Tai-chi-chuan	16		
Yoga	17		
<b>FORMATIONS</b>	<b>19</b>		
Gardiens avertis	19		
Prêt à rester seul	20		

## **BIBLIOTHÈQUE ALAIN-GRANDBOIS**

---

En plus d'accueillir certaines activités de loisirs de la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures telles que les cours de musique, la bibliothèque Alain-Grandbois, nommée ainsi en l'honneur de l'écrivain marquant de la littérature québécoise, propose à ses quelque 12 000 abonnés une impressionnante collection de plus de 70 000 documents et effectue au-delà de 177 000 prêts annuellement.

**Bibliothèque Alain-Grandbois**  
160, rue Jean-Juneau, Saint-Augustin-de-Desmaures

## **CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY, PAVILLON MARIANISTE**

---

Le pavillon Marianiste du Campus Notre-Dame-de-Foy abrite les bureaux administratifs de Kéno. La salle Paul-Bélanger, disponible pour certaines activités des loisirs, est une salle de conférence pouvant accueillir près d'une quarantaine de personnes assises.

**Campus Notre-Dame-de-Foy, Pavillon Marianiste**  
5020, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures

## **COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL**

---

Le complexe sportif compte deux patinoires de dimensions nord-américaines, une piscine (25 m X 25 m) de 10 corridors et un bassin récréatif avec baignoires à remous et jeux d'eau (25 m X 10 m). Il s'agit de la première infrastructure dans l'Est du Québec à loger deux piscines et deux patinoires. Vous pouvez réserver en appelant au 418 878-8552.

**Complexe sportif multifonctionnel**  
230, route de Fossambault, Saint-Augustin-de-Desmaures

## **CENTRE SOCIORÉCRÉATIF LES BOCAGES ET CENTRE DELPHIS-MAROIS**

---

Ces centres de loisirs desservent les deux principaux quartiers de Saint-Augustin-de-Desmaures. Chacun offre, selon la saison, quatre terrains de tennis extérieurs, des terrains de baseball ou de balle molle, des jeux d'eau, deux patinoires extérieures et plusieurs locaux pouvant recevoir des groupes de 15 à 100 personnes. Pour en faire la location, adressez-vous auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, au 418 872-0219, poste 1111.

**Centre Delphis-Marois**  
300, rue de l'Entrain, Saint-Augustin-de-Desmaures  
**Centre sociorécréatif les Bocages**  
4850, rue du Sourcin, Saint-Augustin-de-Desmaures

## **ÉCOLE DES PIONNIERS, PAVILLON DE LA SALLE**

---

L'école secondaire des Pionniers est composée de trois pavillons, dont celui De la Salle, équipé d'un gymnase utilisé pour les activités sportives de l'école, mais également certaines activités de loisirs.

**École des Pionniers, pavillon de la Salle**  
99, rue du Collège, Saint-Augustin-de-Desmaures

## **PARC RIVERAIN DU LAC SAINT-AUGUSTIN**

---

Ce parc, qui borde la rive sud du lac Saint-Augustin sur une distance de 1,6 km, procure un décor exceptionnel aux randonneurs, été comme hiver. En plus d'offrir plusieurs points de vue sur le lac, il compte un attrait incontournable nommé la forêt des Géants.

**Stationnement du Parc riverain**  
Rue de l'Hétrière, Saint-Augustin-de-Desmaures

Dans cette section, vous trouverez tout ce qu'il faut savoir pour faire votre inscription rapidement aux activités de loisirs offertes par Kéno pour la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures. Pour toute question en lien avec la programmation, les inscriptions et les paiements, contactez le service à la clientèle de Kéno, au 418 872-9949 ou à [info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com).

## INSCRIPTION ET PAIEMENT

---

### INSCRIPTION (par Internet)

- Passez au système d'inscription de Kéno et suivez les indications fournies.
- Vous devez fournir TOUTES les informations demandées et payer le montant par carte de crédit pour compléter l'inscription.
- Si vous éprouvez des difficultés, contactez-nous au 418 872-9949, entre 8 h et 17 h, et le personnel du service à la clientèle sera en mesure de vous apporter son soutien.

### Réduction pour les personnes de 65 ans et plus

Réduction de 10 % pour toute personne de 65 ans et plus résidant à Saint-Augustin-de-Desmaures, sauf pour le programme d'Entraînement physique qui offre déjà un rabais.

### Tarifcation non-résidents

Supplément de 50 % du coût de chaque activité pour les non-résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures, en vertu de la politique de la Ville. Les rabais ne sont pas applicables.

### Important - TAXES

Les taxes seront ajoutées au coût d'inscription pour les activités s'adressant aux 15 ans et plus. Les cours de musique sont exempts de taxes pour tous.

## PAIEMENT

Tous les paiements doivent se faire par carte de crédit Visa ou MasterCard.

- Si le total est inférieur ou égal à 100 \$, paiement complet en un seul versement au moment de l'inscription.
- Sinon, possibilité de payer en deux versements mensuels égaux, dont le premier se fait au moment de l'inscription et le deuxième, un mois suivant la date du premier versement.

## CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Après avoir complété votre inscription en ligne, une confirmation de paiement vous sera automatiquement envoyée par courriel. Prenez connaissance de tous les renseignements, particulièrement des dates des activités choisies et avisez-nous sans délai si une erreur s'est produite.

## FRAIS DE MODIFICATION OU D'ANNULATION

- Aucun remboursement pour les cours individuels de musique
- Frais de modification d'inscription : 15 \$ plus taxes, si applicables
- Frais d'annulation avant le début des cours : 25 \$ plus taxes, si applicables\*
- Frais d'annulation après le début des cours : 25 \$ plus taxes, si applicables, plus la portion utilisée du cours annulé\*
- Frais de 25 \$ pour un chèque refusé par une institution financière

\*N.B. En cas d'annulation pour cause de maladie, aucuns frais ne seront chargés si un billet médical est fourni.

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX (suite)

## LISTE D'ATTENTE

---

Sur le site d'inscription en ligne, vous pourrez vous inscrire sur une liste d'attente si le groupe de votre choix est complet. Si une place se libère, nous vous appellerons et vous disposerez alors d'un délai de 24 heures pour prendre une décision.

## PROGRAMME « LOISIRS POUR TOUS »

---

Les personnes éprouvant des difficultés financières ont la possibilité d'accéder gratuitement à certaines activités offertes par Kéno pour la Ville ou par les associations reconnues. Afin de bénéficier de ce programme, nous vous invitons à vous adresser à madame Francine Cherry de Présence Famille, qui verra avec vous à établir votre admissibilité au programme et fera le suivi de vos demandes avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Pour joindre Mme Cherry, appelez au 418 878-3811 ou présentez-vous au 390, route 138 à Saint-Augustin-de-Desmaures à partir de la date d'inscription de chaque session.

## IMPORTANT

---

Tous les prix peuvent changer sans préavis.

## RESPONSABILITÉ

---

Kéno se dégage de toute responsabilité quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols pouvant survenir dans le cadre des activités. Par conséquent, aucun recours ne pourra être intenté contre Kéno.

**S'INSCRIRE**



Début des inscriptions en ligne :

Automne : 20 août à 8 h

Hiver : 19 novembre à 8 h

Printemps : 11 février à 8 h

RETOUR AU SOMMAIRE



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## PEINTURE À L'HUILE ET À L'ACRYLIQUE

Ces ateliers dirigés s'adressent à ceux qui désirent s'initier à la peinture ou perfectionner leurs techniques.

Il s'agit d'un enseignement individualisé selon le choix d'expression picturale et le rythme d'apprentissage des participants.



	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Delphis-Marois	Bocages	Tarif
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 17 septembre 2018										
	Peinture à l'huile et acrylique		19 h à 22 h							Salle 206-207	160 \$
	Peinture à l'huile et acrylique			13 h à 16 h					Salle 007		160 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 14 janvier 2019										
	Peinture à l'huile et acrylique		19 h à 22 h							Salle 206-207	160 \$
	Peinture à l'huile et acrylique			13 h à 16 h					Salle 007		160 \$
Printemps	6 cours : à partir de la semaine du 15 avril 2019										
	Peinture à l'huile et acrylique		19 h à 22 h					Vernissage : 26 avril Exposition : 27 avril au 26 mai Lieu : Biblio. A. Grandbois		Salle 206-207	90 \$

Collaborateur : Joanne St-Cyr, 418 877-6800, joannestcyr.com

Clientèle : Adulte

RETOUR AU SOMMAIRE

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## MUSIQUE ET CHANT POPULAIRE

Les cours de musique sont des cours individuels, personnalisés et adaptés au niveau du participant. Durant le premier cours, le professeur et l'élève déterminent ensemble les objectifs à poursuivre (débutant ou avancé – jeune ou adulte). Les cours seront axés sur les méthodes de travail et sur l'élaboration du répertoire. Le professeur choisira des objectifs spécifiques pour améliorer la technique instrumentale et les connaissances musicales de chacun. Les efforts fournis au cours de la session mèneront l'élève à se produire en concert devant parents et amis. Les élèves inscrits en piano ou en violon pourraient être encouragés à passer un examen pour atteindre un degré supérieur et compléter leur formation musicale.

Vous aimez chanter? Vous souhaitez depuis longtemps développer votre voix? Dans un environnement amical et agréable, adapté aux besoins de chacun, améliorez votre technique, votre posture, vos qualités vocales et développez votre respiration. Travaillez un répertoire varié selon vos goûts musicaux.

Pour en connaître davantage sur nos professeurs, ainsi que les règlements supplémentaires, consultez les pages :

- [Les professeurs](#)
- [Renseignements et règlement](#)

### Important : Création des horaires

Nous vous invitons à donner vos préférences quant à l'horaire et l'endroit des cours au moment de votre inscription (centre sociorécréatif les Bocages, centre Delphis-Marois, bibliothèque Alain-Grandbois).

La priorité est accordée aux élèves inscrits à la session précédente. Vous serez contacté au besoin et votre horaire vous sera confirmé par la suite, par téléphone ou par courriel, une semaine avant le début de chaque session.

Veuillez vous référer au tableau des pages suivantes pour connaître les horaires et lieux disponibles pour chaque cours.

Collaborateur : Stéphane St-Laurent, [agentmusique@gmail.com](mailto:agentmusique@gmail.com)

Clientèle : Enfant et adulte (voir détails selon le cours)

RETOUR AU SOMMAIRE

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## MUSIQUE ET CHANT POPULAIRE

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Delphis- Marois	Biblio. A. Grandbois	Bocages	Tarif	
14 cours : à partir de la semaine du 10 septembre 2018													
Automne	Piano (45 min) *Débutant	6 à 16 ans	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Mini concert : 28 oct. Concert : 15 déc.	x	x	x	370 \$
	Piano (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Mini concert : 28 oct. Concert : 15 déc.	x	x	x	485 \$
	Batterie (45 min)	10 ans et +	Individuel						Concert : 15 déc.	x			370 \$
	Batterie (60 min)	10 ans et +	Individuel						Concert : 15 déc.	x			485 \$
	Guitare (45 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Concert : 15 déc.		x	x	370 \$
	Guitare (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Concert : 15 déc.		x	x	485 \$
	Violon (30 min)	5 ans et +		Individuel								x	260 \$
	Violon (45 min)	5 ans et +		Individuel								x	370 \$
	Violon (60 min)	5 ans et +		Individuel								x	485 \$
	Chant (45 min)	8 ans et +			Individuel	Individuel			Concert : 15 déc.	x	x	x	370 \$
	Chant (60 min)	16 ans et +			Individuel	Individuel			Concert : 15 déc.	x	x	x	485 \$

RETOUR AU SOMMAIRE 

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## MUSIQUE ET CHANT POPULAIRE

Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Delphis-Marois	Biblio. A. Grandbois	Bocages	Tarif
16 cours : à partir de la semaine du 14 janvier 2019												
Piano (45 min) *Débutant	6 à 16 ans	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Mini concert : 7 avril Concert : 11 ou 12 mai	x	x	x	425 \$
Piano (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel		Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Mini concert : 7 avril Concert : 11 ou 12 mai	x	x	x	555 \$
Batterie (45 min)	10 ans et +	Individuel						Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai	x			425 \$
Batterie (60 min)	10 ans et +	Individuel						Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai	x			555 \$
Guitare (45 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai		x	x	425 \$
Guitare (60 min)	6 ans et +	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai		x	x	555 \$
Violon (30 min)	5 ans et +		Individuel					Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai			x	300 \$
Violon (45 min)	5 ans et +		Individuel					Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai			x	425 \$
Violon (60 min)	5 ans et +		Individuel					Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai			x	555 \$
Chant (45 min)	8 ans et +			Individuel	Individuel			Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai	x	x	x	425 \$
Chant (60 min)	16 ans et +			Individuel	Individuel			Congé : 4 au 10 mars Reprise : 6 au 12 mai Concert : 11 ou 12 mai	x	x	x	555 \$

Hiver

RETOUR AU SOMMAIRE

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 50 + PILATES

La méthode Pilates consiste en un entraînement musculaire doux et efficace permettant d'augmenter la force, l'endurance et la souplesse en plus de procurer une sensation de bien-être. Cette méthode permet également de retrouver votre énergie, d'améliorer votre posture ainsi que la santé de votre dos et de vos articulations.

### 100 % SOUPLESSE

Séance d'exercices en douceur avec un échauffement qui comprend des mobilités articulaires, suivi d'exercices d'étirements travaillant tout le corps en souplesse.



## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR MUSIQUE

Mise en forme sur musique dans le but d'améliorer la condition physique et le bien-être. Un entraînement typique comprend : un échauffement, une partie cardiovasculaire, de la musculation ainsi que de la relaxation.

### STRETCHING ET TONUS

Séances d'exercices où l'accent est mis sur les étirements afin d'accroître la souplesse et d'améliorer l'amplitude des articulations. La posture est très importante. De plus, des exercices d'ordre musculaire sont faits pour maintenir et améliorer la force.



## STRETCHING ET TONUS DOUCEUR

Adapté à votre condition physique, ce cours permettra de travailler en douceur votre force et votre souplesse en exécutant des exercices d'étirement et de mobilité tout en respectant vos capacités. Ces exercices aident à maintenir les articulations en bonne santé.

### TONUS BALLON NOUVEAU

Un mélange d'entraînement musculaire et cardiovasculaire suivi d'une période d'étirement permet d'améliorer la souplesse, l'endurance et le bien-être. Le ballon vient solliciter les stabilisateurs qui sont des muscles nécessaires à un bon équilibre.

Collaborateur : Rest'Actif, Julie Faucher (responsable), 418 834-7312

Clientèle : Adulte, 50 ans et plus

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 50 +

	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Delphis-Marois	Tarif
<b>12 cours : à partir de la semaine du 17 septembre 2018</b>										
<b>Automne</b>	Pilates	13 h à 14 h						Congé : 8 oct. Reprise : 10 déc.	Salle 201-206	125 \$
	100 % Souplesse	14 h 15 à 15 h 15						Congé : 8 oct. Reprise : 10 déc.	Salle 201-206	90 \$
	Tonus ballon		9 h à 10 h						Salle 201-206	90 \$
	Stretching et tonus douceur		10 h 05 à 11 h 05						Salle 201-206	90 \$
	Conditionnement sur musique			9 h à 10 h		9 h à 10 h			Salle 201-206	90 \$
	Stretching et tonus			10 h 05 à 11 h 05		10 h 05 à 11 h 05			Salle 201-206	90 \$
<b>12 cours : à partir de la semaine du 14 janvier 2019</b>										
<b>Hiver</b>	Pilates	13 h à 14 h							Salle 201-206	125 \$
	100 % Souplesse	14 h 15 à 15 h 15							Salle 201-206	90 \$
	Tonus ballon		9 h à 10 h						Salle 201-206	90 \$
	Stretching et tonus douceur		10 h 05 à 11 h 05						Salle 201-206	90 \$
	Conditionnement sur musique			9 h à 10 h		9 h à 10 h			Salle 201-206	90 \$
	Stretching et tonus			10 h 05 à 11 h 05		10 h 05 à 11 h 05			Salle 201-206	90 \$
<b>6 cours : à partir de la semaine du 15 avril 2019</b>										
<b>Printemps</b>	Pilates	13 h à 14 h						Congé : 22 avril et 20 mai Reprise : 27 mai et 3 juin	Salle 201-206	70 \$
	Conditionnement sur musique			9 h à 10 h		9 h à 10 h			Salle 201-206	65 \$
	Stretching et tonus			10 h 05 à 11 h 05		10 h 05 à 11 h 05			Salle 201-206	65 \$

RETOUR AU SOMMAIRE 

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



## ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

### PILOXING

Entraînement à haute intensité alliant puissance, vitesse et agilité en mélangeant des mouvements de boxe, de Pilates et quelques mouvements de danse. Ajoutez à cela une musique et un entraîneur dynamique pour récolter une séance dont vous sortirez complètement... détrempe.

### TABATA

Toujours aussi populaires grâce à leur simplicité, leur intensité et leur très grande efficacité, les séances de tabata sont composées d'intervalles. Chaque exercice se déroule ainsi : 8 X 20 secondes d'efforts entrecoupées de 10 secondes de repos.



### AÉROSTEP+

Aéro Step est un classique qui réunit trois cours en un. Il comble les amateurs d'entraînement cardio et musculaire. La séance est présentée en trois parties de 15 ou 20 minutes : aérobie + step + musculation. Une formule gagnante pour ceux qui n'aiment pas s'ennuyer!

### ABDOS EXPRESS

Pour un tronc fort, un ventre plat et une meilleure posture, pensez à Abdos Express. Cette séance de musculation se consacre aux muscles des abdominaux, du dos et des stabilisateurs pour se terminer par quelques étirements spécifiques.



### CIRCUIT URBAIN NOUVEAU

Découvrez votre secteur tout en profitant des joies de l'entraînement en plein air. Bancs de parc, trottoirs, escaliers, arbres... nous exploiterons tout sur notre passage pour créer des circuits d'entraînement efficaces où s'alternent : marche rapide, musculation et exercices cardiovasculaires...

Matériel d'entraînement fourni.

### CIRCUIT RAQUETTES NOUVEAU

Version hivernale du Circuit Urbain. Chaussez vos raquettes et ravivez votre cœur d'enfant! L'hiver est trop court pour ne pas en profiter!

Raquettes non fournies.  
Matériel d'entraînement fourni.

Collaborateur : Coeur à l'ouvrage, Amélie Gauthier (responsable), 418 622-6269 poste 202

Clientèle : Adulte, 13 ans et plus

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

## ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Delphis-Marois	Parc Riverain	Tarif
13 cours : à partir de la semaine du 10 septembre 2018											
Automne	Piloxing	18 h à 18 h 55						Congé : 8 oct. Reprise : 10 déc.	Salle 201-206		95 \$*
	Tabata		18 h à 18 h 55						Salle 201-206		95 \$*
	Aéro Step+				18 h 15 à 19 h 10				Salle 201-206		95 \$*
	Abdos Express				19 h 15 à 20 h 10				Salle 201-206		95 \$*
13 cours : à partir de la semaine du 7 janvier 2019											
Hiver	Piloxing	18 h à 18 h 55							Salle 201-206		95 \$*
	Tabata		18 h à 18 h 55						Salle 201-206		95 \$*
	Circuit raquette			12 h 05 à 13 h						Stationnement	95 \$*
	Aéro Step+				18 h 15 à 19 h 10				Salle 201-206		95 \$*
	Abdos Express				19 h 15 à 20 h 10				Salle 201-206		95 \$*
6 cours : à partir de la semaine du 15 avril 2019											
Printemps	Piloxing	18 h à 18 h 55						Congé : 20 mai Reprise : 27 mai	Salle 201-206		72 \$**
	Tabata		18 h 15 à 19 h 10						Salle 201-206		72 \$**
	Circuit urbain			18 h 15 à 19 h 10						Stationnement	72 \$**
	Abdos Express				18 h 15 à 19 h 10				Salle 201-206		72 \$**

**\*RABAIS APPLICABLES  
(ADULTES UNIQUEMENT)**  
Premier cours : 95 \$  
Deuxième cours : 60 \$

**\*\*RABAIS APPLICABLES  
(ADULTES UNIQUEMENT)**  
Premier cours : 72 \$  
Deuxième cours : 40 \$

**RABAIS APPLICABLES  
(ADOLESCENTS 13-17 ans)**  
Chaque cours est au coût de 45 \$  
(places limitées).

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

## ESCRIME

Les débutants seront initiés au fleuret, à l'épée et au sabre. Ils apprendront les rudiments de l'arbitrage et un mini-tournoi aura lieu à la fin de la session.

Au niveau intermédiaire, le développement se poursuit avec l'arme préférée du participant.

À partir de ce niveau, les participants pourront penser à faire le circuit provincial de compétition.



	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Particularité	École des Pionniers - Pavillon de la Salle	Tarif
Automne	<b>12 cours : à partir de la semaine du 17 septembre 2018</b>											
	Débutant	8 ans et +							10 h 30 à 11 h 30		Gymnase	99 \$
	Intermédiaire	12 ans et +							9 h à 10 h 30		Gymnase	115 \$
Hiver	<b>12 cours : à partir de la semaine du 14 janvier 2019</b>											
	Débutant	8 ans et +							10 h 30 à 11 h 30	Congé : 10 mars Reprise : 14 avril	Gymnase	99 \$
	Intermédiaire	12 ans et +							9 h à 10 h 30	Congé : 10 mars Reprise : 14 avril	Gymnase	115 \$

Tenue : Espadrilles, pantalon de sport, t-shirt et un gant pour la main habilitée à la tenue de l'arme.

Note : Le matériel est fourni pour les débutants. Aux niveaux supérieurs, les participants sont invités à se procurer leur équipement graduellement.



Collaborateur : Club-école d'escrime l'Esquadra, Serge Hénault (responsable), 418 834-0751 (soir), [fortin-henault2@videotron.ca](mailto:fortin-henault2@videotron.ca)

Clientèle : Enfant et adulte (voir détails selon le cours)

RETOUR AU SOMMAIRE

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



## TENNIS

### ENFANT– Mini (5-6 ans)

Ce cours s'adresse à tous les enfants de 5 et 6 ans, garçons et filles, qui désirent s'initier au tennis par divers jeux. L'enfant apprend à contrôler la raquette et la balle par des jeux éducatifs. Apprentissage des techniques de base du coup droit, du revers, de la volée et du service sur un terrain de 12 mètres.

### ENFANT– Débutant (7-10 ans)

Ce cours s'adresse à tous les enfants de 7 à 10 ans, garçons et filles, qui désirent apprendre à jouer au tennis. Aucune expérience de jeu n'est requise. Apprentissage des techniques de base du coup droit, du revers, de la volée et du service sur un terrain de 18 mètres.



### ENFANT– Intermédiaire

Ce cours s'adresse à un jeune, garçon ou fille, âgé de 10 à 15 ans qui désire se perfectionner au tennis, qui a déjà suivi un cours de tennis ou qui a déjà joué beaucoup avec ses parents ou amis. Initiation aux effets de balles : brossé en coup droit et en revers, service coupé et revers coupé. L'enfant travaille en atelier pour développer l'opposition (jouer des points pour travailler sa stratégie). Il joue également des parties.



### ADULTES

Ce cours s'adresse à toute personne désirant commencer ou continuer à pratiquer le tennis. L'entraîneur s'adaptera au niveau général du groupe.

Vous pourrez apprendre ou pratiquer les techniques de base de chacun des coups (coup droit, revers, volée, service) tout en jouant en fond de terrain.

Les initiés pourront effectuer des exercices de mise en situation afin de travailler l'aspect stratégique du jeu de simple et de double. Exercices pour développer les intentions de frappe du joueur sur chacun de ses coups.



Collaborateur : Pierre Samson Tennis Académie inc., Pierre Samson (responsable), 418 929-6061

Clientèle : Enfant et adulte (voir détails selon le cours)

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

## TENNIS

	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Bocages	Tarif
	6 cours : à partir de la semaine du 6 mai 2019										
Printemps	ENFANT - Mini	5 à 6 ans						9 h à 10 h	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	62 \$
	ENFANT - Débutant	7 à 10 ans						10 h à 11 h 30	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	80 \$
	ENFANT - Intermédiaire	10 à 15 ans						11 h 30 à 13 h	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	80 \$
	ADULTE	15 ans et +						11 h 30 à 13 h	Cours repris en cas de pluie	Tennis extérieur	80 \$

**Note :**

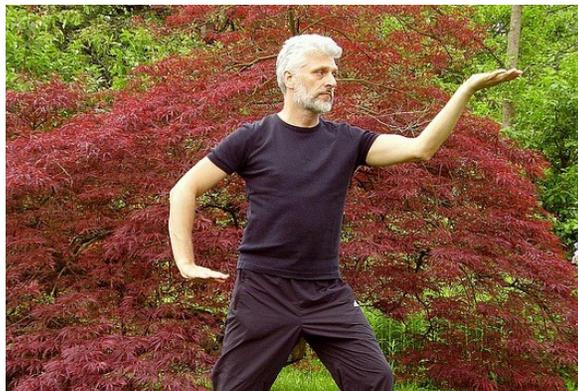
En cas de pluie, les cours seront repris le samedi suivant selon un horaire établi avec les participants.  
Pour tous les groupes et pour ceux qui le désirent, les raquettes et les balles seront fournies.

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)

## QI GONG

Exercices de santé basés sur les fondements de la médecine traditionnelle chinoise.

Une variété de mouvements lents et harmonieux, combinée à des exercices de respiration et de méditation vous feront vivre des moments remplis de découverte et de détente. Initiation et pratique mixte avec les étudiants intermédiaires. Bienvenue à tous.



	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Bocages	Tarif
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 17 septembre 2018									
	Qi gong				18 h 45 à 20 h 15				Salle 206-207	97 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 14 janvier 2019									
	Qi gong				18 h 45 à 20 h 15				Salle 206-207	97 \$
Printemps	6 cours : à partir de la semaine du 15 avril 2019									
	Qi gong				18 h 45 à 20 h 15				Salle 206-207	81 \$

Collaborateur : Réjean Paquet, energie.tao@yahoo.ca  
 Clientèle : Adulte

## TAI-CHI-CHUAN

Venez découvrir votre espace avec cette méditation en mouvement. Une danse guidée par la pleine conscience qui vous apportera équilibre, souplesse et détente. Les racines profondes de cette pratique vous seront enseignées dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Initiation et pratique mixte avec les étudiants intermédiaires. Bienvenue à tous.



	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Bocages	Tarif
Automne	12 cours : à partir de la semaine du 17 septembre 2018									
	Tai-Chi-Chuan				20 h 15 à 21 h 45				Salle 206-207	97 \$
Hiver	12 cours : à partir de la semaine du 14 janvier 2019									
	Tai-Chi-Chuan				20 h 15 à 21 h 45				Salle 206-207	97 \$
Printemps	6 cours : à partir de la semaine du 15 avril 2019									
	Tai-Chi-Chuan				20 h 15 à 21 h 45				Salle 206-207	81 \$

Collaborateur : Réjean Paquet, energie.tao@yahoo.ca

Clientèle : Adulte

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)



## YOGA

Le yoga est un outil de connaissance de soi qui se veut accessible à tous. Il utilise l'exercice physique, la relaxation, la respiration, la méditation, de même que des notions de base de philosophie et de psychologie.

Un thème précis est développé tout au long de chaque session.



## LES COURS

Chaque cours débute par une partie introductive, se poursuit par des exercices précis, pour terminer par une mise en pratique du thème abordé.

Pendant la première partie du cours (20 à 25 minutes), l'un des sujets contenus dans le titre du cours est abordé, en l'occurrence la relaxation, la respiration ou la visualisation. Ensuite, les exercices de yoga se déroulent sur une période de 40 à 45 minutes. Enfin, le cours se termine par une relaxation, une visualisation ou un exercice de respiration appelé pranayama. Ainsi, chaque cours est en relation avec le thème développé et nommé dans le titre.



## LE PROFESSEUR

Après une formation de 6 ans en Viniyoga auprès du maître Claude Maréchal, Louis Laliberté enseigne maintenant le yoga depuis 18 années. C'est grâce à sa formation complète ainsi que ses nombreuses années d'expérience que monsieur Laliberté a développé une grande expertise des outils accessoires au yoga tels que la méditation, la pleine conscience et la respiration. Il enseigne également plusieurs sortes de philosophies connexes.

Collaborateur : Louis Laliberté, 418 878-4233  
Clientèle : Adulte

## YOGA

	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Particularité	Delphis-Marois	Campus NDF	Tarif
12 cours : à partir de la semaine du 17 septembre 2018											
Automne	Thèmes choisis (Avancé)	19 h à 20 h 30							Salle 201-206		118 \$
	Introduction à la méditation (Pour tous)			19 h à 20 h 30						Salle PB	118 \$
	Relaxation, respiration, visualisation (Débutant)				19 h à 20 h 30					Salle PB	118 \$
12 cours : à partir de la semaine du 14 janvier 2019											
Hiver	Thèmes choisis (Avancé)	19 h à 20 h 30							Salle 201-206		118 \$
	Pleine conscience (Intermédiaire)			19 h à 20 h 30						Salle PB	118 \$
	Émotions, estime de soi, états d'âme (Débutant)				19 h à 20 h 30					Salle PB	118 \$
6 cours : à partir de la semaine du 15 avril 2019											
Printemps	Yoga et les accords toltèques (Pour tous)	19 h à 20 h 30							Salle 201-206		75 \$
	Yoga et les chakras (Pour tous)				19 h à 20 h 30					Salle PB	75 \$

# FORMATIONS

## GARDIENS AVERTIS

L'objectif du cours est d'apprendre aux futurs gardiens les soins à donner aux enfants. Plusieurs sujets seront abordés tels que : nourrir un bébé, changer une couche, préparer un repas simple, jouer à des jeux avec des enfants de tous âges, prévenir les blessures, assurer la sécurité des enfants et gérer une urgence au besoin. Une certification et une mini-trousse de premiers soins seront remises à la suite de la réussite du cours.



	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Particularité	Campus NDF	Tarif
Hiver	1 cours : dimanche 3 mars 2019											
	Gardiens avertis	11 ans et +							8 h 30 à 16 h 30		Salle PB	70 \$

Matériel à apporter : dîner froid, crayons et papier



Collaborateur : Formation Prévention Secours Inc., [www.fpsecours.com](http://www.fpsecours.com)  
 Clientèle : Enfant

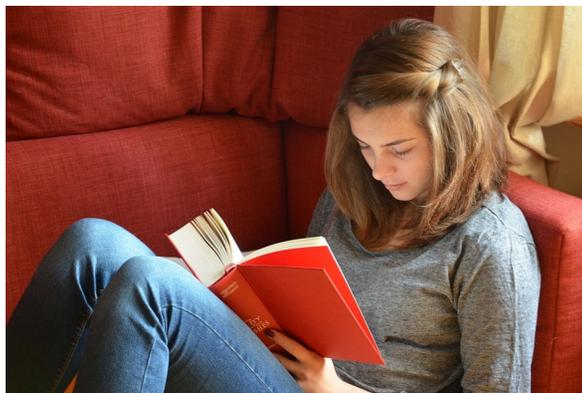
RETOUR AU SOMMAIRE

# FORMATIONS

## PRÊT À RESTER SEUL!

L'objectif du cours est de permettre aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences pour assurer leur propre sécurité en l'absence d'un parent.

À la fin de la formation, les candidats recevront une attestation de la Croix-Rouge, un cahier d'activités « Prêts à rester seuls! » et une « pochette bobo! »



	Activités	Clientèle	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Particularité	Campus NDF	Tarif
Automne	1 cours : samedi 15 septembre 2018											
	Prêt à rester seul!	9 ans et +						9 h à 15 h			Salle PB	70 \$

Matériel à apporter : diner froid, crayons et papier



Collaborateur : Formation Prévention Secours Inc., [www.fpsecours.com](http://www.fpsecours.com)  
 Clientèle : Enfant

RETOUR AU SOMMAIRE

# PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2019



En collaboration avec le Camp de jour Kéno, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures offrira à nouveau son programme Vacances-Été (PVE) aux jeunes âgés de 4 à 12 ans.

– CAMPS MUNICIPAUX

– CAMP MULTISPORTS

– CAMPS SPÉCIALISÉS (tarifs réduits pour les résidents)



## INFORMATION

Dès février, vous trouverez toutes les informations sur le Programme Vacances-Été 2019 de la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures au [www.campkeno.com](http://www.campkeno.com), section Camp de jour > Infos-parents > PVE Ville de Saint-Augustin.



Si vous désirez des informations supplémentaires, n'hésitez pas à joindre un membre de notre service à la clientèle, au 418 872-9949 ou écrivez-nous à : [info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com).

Collaborateur : Camp de jour Kéno, 418 872-9949. [www.campkeno.com](http://www.campkeno.com)

RETOUR AU SOMMAIRE

# ACTIVITÉS LIBRES



## BAINS LIBRES

Endroit : Campus Notre-Dame-de-Foy

Horaire : [www.cndf.qc.ca/centre-sportif/piscines-municipales-st-augustin/](http://www.cndf.qc.ca/centre-sportif/piscines-municipales-st-augustin/)



## BAINS LIBRES ET AQUAFÊTES

Endroit : Complexe sportif multifonctionnel

Horaire : [www.ville.st-augustin.qc.ca/fr/salles/complexe-sportif](http://www.ville.st-augustin.qc.ca/fr/salles/complexe-sportif)



## PATINAGE LIBRE

Endroit : Complexe sportif multifonctionnel

Horaire : [www.ville.st-augustin.qc.ca/fr/salles/complexe-sportif](http://www.ville.st-augustin.qc.ca/fr/salles/complexe-sportif)

# ACTIVITÉS AQUATIQUES OFFERTES PAR LE CAMPUS NOTRE-DAME-DE-FOY



La Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures s'est dotée de magnifiques infrastructures dans son Complexe sportif multifonctionnel, qui comporte entre autres 2 bassins aquatiques.

L'offre de service aquatique a été octroyée au Campus Notre-Dame-de-Foy. Vous pourrez bénéficier des deux endroits pour participer à vos activités aquatiques, tout en procédant de la même manière pour vos inscriptions.



**Adultes** : AquaPalmes / AquaFitness abdominaux / AquaForme / Cross-fit aquatique / AquaJogging / CPA / AquaPrénatal / AquaPoussette / AquaCircuit

**Adolescents** : Formation Médaille de bronze et Croix de bronze combinées / Sauveteur / Moniteur en sécurité aquatique / CPA

**Enfants** : Cours préscolaire et junior

Cours privés pour enfants ou adultes  
Possibilité de fêtes d'enfants.



Les parents des enfants inscrits à des cours peuvent nager pendant la période de cours (enfants 6 ans et plus) – inscription du parent obligatoire.

#### Endroits :

Campus Notre-Dame-de-Foy  
5000, rue Clément-Lockquell  
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1B3

Complexe sportif multifonctionnel  
230, route Fossambault,  
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 0R3

Collaborateur : Campus Notre-Dame-de-Foy, 418 872-8242, poste 1218, [support.collectivite@cndf.qc.ca](mailto:support.collectivite@cndf.qc.ca)

Site web : [cndf.qc.ca/centre-sportif/piscines-municipales](http://cndf.qc.ca/centre-sportif/piscines-municipales)

Facebook : [facebook.com/cndf.csmf](https://www.facebook.com/cndf.csmf)

Inscription : [cndf.qc.ca/centre-sportif/piscines-municipales-st-augustin](http://cndf.qc.ca/centre-sportif/piscines-municipales-st-augustin)

Clientèle : Enfant, adolescent et adulte

RETOUR AU SOMMAIRE

# RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

## ORGANISMES RECONNUS

---

### AFEAS Saint-Augustin - La voix des femmes

Cécile Boucher-Bédard  
cbbedard@hotmail.com  
[www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)

### ARO Club de plongeon

Dany Boulanger  
infoplongeon.aro@gmail.com  
[www.aroplongeon.ca](http://www.aroplongeon.ca)

### Association culturelle de Saint-Augustin-de-Desmaures

Isabelle Frot  
culturestaugustin@gmail.com  
[www.culturestaugustin.wordpress.com](http://www.culturestaugustin.wordpress.com)

### Baseball Noroît

François Couture  
info@baseballnoroit.com  
[www.baseballnoroit.com](http://www.baseballnoroit.com)

### Cercle de Fermières de Saint-Augustin

Sophie Brière  
fermieresstaug@hotmail.com  
[www.facebook.com/FermieresStAugustin](http://www.facebook.com/FermieresStAugustin)

### Club Aérogym inc.

Marie-Ève Rochette  
clubaerogym\_inc@hotmail.com  
[www.clubaerogym.com](http://www.clubaerogym.com)

### Club de badminton de Saint-Augustin inc.

Louise Rheault  
louiserheault@videotron.ca  
[www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca](http://www.badmintonsaintaugustin.blogspot.ca)

### Club de natation C.N.Q. (région de Québec)

Myriam Desroches  
info@cnq.club  
[www.cnq.club](http://www.cnq.club)

### Club de patinage artistique de Saint-Augustin

Brigitte Keable  
info@cpastaugustin.com  
[www.cpastaugustin.com](http://www.cpastaugustin.com)

### Club de Taekwondo de Cap-Rouge et Saint-Augustin

Jean-François Simard  
info@tkd-crsa.ca  
[www.tkd-crsa.ca](http://www.tkd-crsa.ca)

### Club de tennis Saint-Augustin

Jean Chalifour  
jean\_chalifour26@hotmail.com  
[www.tennis-st-augustin.com](http://www.tennis-st-augustin.com)

### Club FADOQ La Moisson d'Or

Michel Juneau  
mykejuno@videotron.ca  
[www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca)

### Club Yoseikan Budo St-Augustin

Martin Gagné  
infos@ybstaugustin.org  
[www.ybstaugustin.org](http://www.ybstaugustin.org)

### Comité d'embellissement St-Augustin fleuri

Isabelle Sanfaçon  
info@embellissementstaugustin.ca  
[www.embellissementstaugustin.ca](http://www.embellissementstaugustin.ca)

### Conseil de bassin de la rivière du Cap Rouge

Mathieu Denis  
coordonnateur@cbrcr.org  
[www.cbrcr.org](http://www.cbrcr.org)

### Conseil de bassin du lac Saint-Augustin

Louis Désilets  
cbassin@lacsaintaugustin.com  
[www.lacsaintaugustin.com](http://www.lacsaintaugustin.com)

### École de danse Espace danse

Marcelle Turgeon  
marcelleturgeon@gmail.com  
[www.eddespacedanse.com](http://www.eddespacedanse.com)

### Fondation québécoise pour la protection du patrimoine naturel (FQPPN)

Michèle Dupont-Hébert  
fondation.patrimoine@fqppn.org  
[www.fqppn.org](http://www.fqppn.org)

### Friperie St-Augustin

Sylvain Gilbert  
friperiest-augustin@videotron.ca  
[www.friperiest-augustin.org](http://www.friperiest-augustin.org)

# RÉPERTOIRE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

## Groupe scout Saint-Augustin

Nicole Hins  
nhins57@hotmail.com

## Groupe vocal LA-MI-SOL

Reine Labranche  
rlabranche@videotron.ca  
[www.groupevocallamisol.org](http://www.groupevocallamisol.org)

## Hockey mineur Cap-Rouge / Saint-Augustin

Richard Cayouette  
richard.cayouette@hockeycrsa.com  
[www.hockeycrsa.com](http://www.hockeycrsa.com)

## Maison des jeunes de Saint-Augustin inc.

L'Intrépide et l'Illusion  
France Dorval  
mdjintrepide@videotron.ca  
[www.mdjstaugustin.com](http://www.mdjstaugustin.com)

## Présence-Famille Saint-Augustin

Francine Cherry  
presence-famille@videotron.ca  
[www.presencefamille.org](http://www.presencefamille.org)

## Soccer CRSA inc.

Jérémie Blanchette  
j.blanchette@soccercrsa.ca  
[www.soccercrsa.ca](http://www.soccercrsa.ca)

## Société d'histoire de Saint-Augustin-de-Desmaures

Bertrand Juneau  
shsad@videotron.ca  
[www.histoirestaugustin.com](http://www.histoirestaugustin.com)

## Société musicale Saint-Augustin-de-Desmaures

Madeleine Fortier  
info@societe-musicale-st-augustin.org  
[www.societe-musicale-st-augustin.org](http://www.societe-musicale-st-augustin.org)

## Société Saint-Vincent-de-Paul

Claudette Hethrington  
claudettehethrington@videotron.ca

## Théâtre de Saint-Augustin

Jean-Luc Rivard  
theatrestagustin@gmail.com  
[www.theatrestagustin.com](http://www.theatrestagustin.com)

## AUTRES ORGANISMES

---

### Association de jumelage Cap-Rouge - St-Augustin

Hélène C. Bernier  
ajcrsa@gmail.com  
[www.jumelagecaprougestaugustin.org](http://www.jumelagecaprougestaugustin.org)

### Cadets de la marine - Ligue navale du Canada succursale CRSA

Audrey-Anne Morel-Girard  
le287@hotmail.com  
[www.ccmrc287.com](http://www.ccmrc287.com)

### Cardio Plein Air Saint-Augustin

Mylène Martel  
st-augustin@cardiopleinair.ca  
[www.cardiopleinair.ca](http://www.cardiopleinair.ca)

### Club de BMX Québec-Saint-Augustin (QSA)

Marc Gagnon  
clubbmxqsa@gmail.com  
[www.bmxqsa.com](http://www.bmxqsa.com)

## Club de marche de Saint-Augustin

Rhéa Bourgeois  
fr.dequen@videotron.ca

## Club Lions Cap-Rouge/Saint-Augustin inc.

Laval Girard  
lis\_girard@hotmail.com  
[www.clublionscrsa.ca](http://www.clublionscrsa.ca)

## Fondation Annie-Caron

Yves Gauthier  
fondationac2000@gmail.com  
[www.facebook.com/fondationac](http://www.facebook.com/fondationac)

## Kéno

info@campkeno.com  
[www.campkeno.com](http://www.campkeno.com)

## Le Grand Circuit Familial

Élaine B. Marier  
emariere@grandcircuitfamilial.ca  
[www.grandcircuitfamilial.ca](http://www.grandcircuitfamilial.ca)

## Regroupement des gens d'affaires de Saint-Augustin (RGASA)

Charles Billette  
rgasa.st.augustin@gmail.com  
[www.rgasa.ca](http://www.rgasa.ca)

## Travail de rue actions initiative communautaire (T.R.A.I.C.) Jeunesse

Vivianne Gélinau  
info@traicjeunesse.org  
[www.traicjeunesse.org](http://www.traicjeunesse.org)

RETOUR AU SOMMAIRE 



## Stéphane St-Laurent (piano)

Après avoir étudié la musique au Cégep de Drummondville, Stéphane poursuit ses études à l'Université Laval en piano avec Anna-Marie Globenski et en orgue avec Antoine Bouchard. Il a complété une maîtrise en orgue interprétation ainsi qu'une maîtrise en didactique instrumentale dans la même institution. Il a aussi étudié le piano et la musique de chambre avec Bruno Biot.

Stéphane porte un grand intérêt aux nouvelles technologies et les utilise dans son enseignement en plus de stimuler les élèves par de la musique d'ensemble (accompagnement, piano 4 mains et 2 pianos). Juge et rédacteur d'examen pour l'Académie de musique du Québec, il est professeur à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures depuis 1989. Plusieurs de ses élèves se sont distingués lors de concours et d'auditions et certains ont poursuivi une carrière musicale ici et à l'étranger.

Stéphane St-Laurent,  
418 683-1228, [agentmusique@gmail.com](mailto:agentmusique@gmail.com)



## Christiane Jean (chant)

Bachelière en musique en interprétation chant classique de l'Université de Montréal, Christiane possède une maîtrise en didactique instrumentale et a commencé son doctorat en éducation musicale. Elle s'est également spécialisée dans le chant commercial contemporain (pop, rock, théâtre musical, etc.). Elle a obtenu sa formation au prestigieux CCM Voice Institute de l'université Shenandoah en Virginie. Elle utilise des techniques vocales basées sur la physiologie et adapte son enseignement selon l'individualité du chanteur.

Professeur de chant depuis 2001, Christiane a fait de la direction musicale et du coaching vocal pour plus de vingt-cinq comédies musicales dans diverses régions de Montréal et de Québec.

Elle entreprendra sa quatrième année d'enseignement à Saint-Augustin-de-Desmaures cet automne.

Christiane Jean,  
514 978-1585, [christiane@christianejean.com](mailto:christiane@christianejean.com)



## Mireille Barry (piano)

Dès le début de ses études en musique, Mireille commence à enseigner, que ce soit le piano, son instrument principal, les matières théoriques ou même la flûte à bec.

Depuis la fin de son baccalauréat en éducation musicale, obtenu à l'Université Laval, elle s'y consacre complètement. Mireille travaille à Saint-Augustin-de-Desmaures, pour le service des Loisirs, depuis 1990. Ses priorités sont d'accompagner les élèves, petits et grands, dans l'apprentissage de la musique tout en s'adaptant au rythme de chacun.

Mireille Barry,  
418 659-7344,  
[barry.mireille.musique@gmail.com](mailto:barry.mireille.musique@gmail.com)



## Benoît Larose (guitare)

Benoît est presque né avec une guitare entre les mains. Il étudie la musique au Cégep de Sainte-Foy et à l'Université Laval au Baccalauréat en guitare classique. Sa passion l'amènera à jouer dans divers groupes musicaux comme guitariste professionnel à travers le Québec. Il fera également un stage d'étude au Guitar Institute of Technology à Hollywood. Il touchera à la composition musicale avec François Morel et fera les arrangements musicaux pour les membres du groupe « Québec Brass ».

Il enseigne la guitare à Saint-Augustin-de-Desmaures depuis plus de 20 ans et a même développé sa propre méthode d'enseignement. Un de ses anciens étudiants (Stéphane Laplante) gagne sa vie avec sa guitare à Nashville et accompagne Clay Walker depuis plus de 5 ans.

Benoît Larose,  
581 307-6874, [benoit-larose@hotmail.com](mailto:benoit-larose@hotmail.com)



## Denis Pouliot (batterie)

Depuis 1995, Denis enseigne la batterie niveau Cégep au Campus Notre-Dame-de-Foy et donne des cours privés. Il est bachelier de l'Université Concordia (1989) et titulaire d'un certificat d'enseignement au secondaire de l'Université Laval (1992).

Il a depuis joué avec beaucoup de formations dans presque tous styles confondus (quelques spectacles en France, Festival de Jazz de Montréal...), contribué à l'enregistrement en studio de plusieurs albums (Ensembles Gospel De Québec entre autres) et travaillé sur des bateaux de croisière à titre de batteur/directeur musical. Il a assisté à des formations dans un camp de batterie aux États-Unis durant deux étés afin d'accroître ses connaissances pour adapter son enseignement à la réalité actuelle.

Denis Pouliot,  
418 952-9883, [depouliot@hotmail.com](mailto:depouliot@hotmail.com)



## Monique Bourque (violon)

Elle a étudié le violon au Conservatoire de musique de Québec et à l'Université Laval. Membre, comme altiste, de l'Orchestre Symphonique de Québec (27 ans) et des Violons du Roy (5 ans), elle compte de nombreuses années d'expérience comme professeur de violon dans l'enseignement privé et à l'École de musique d'Alma auxquelles s'ajoutent 5 années comme professeur de violon et responsable de la chorale du Camp musical du Lac St-Jean.

Monique utilise la pédagogie du violon selon la Méthode Claude Létourneau depuis plus de 30 ans. Sa passion pour l'enseignement du violon lui a permis d'assurer la classe d'Éveil au violon, au Conservatoire, et lors de récents camps d'été.

Monique Bourque,  
418 455-3577,  
[moniquebourque08@hotmail.com](mailto:moniquebourque08@hotmail.com)

[RETOUR AU SOMMAIRE](#)



## Gabrielle Dupont (piano)

Gabrielle commence le piano à l'âge de 6 ans. Pendant ses études, elle participe à plusieurs concours de musique, dont le concours de musique de Sillery et le concours de musique du Canada où elle est finaliste à plusieurs occasions. Elle complète son DEC en musique dans la classe de Michèle Royer au Cégep de Sainte-Foy en 2003, et son baccalauréat en interprétation musique classique en 2007 dans la classe d'Arturo Nieto-Dorantes à l'Université Laval. Gabrielle enseigne le piano depuis une quinzaine d'années, dont une dizaine à la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures. Elle accompagne le Choeur de ma rivière ainsi que des solistes et fait aussi de la musique d'ambiance.

Gabrielle Dupont,  
418 934-2018, [gabrielle\\_dupont@hotmail.com](mailto:gabrielle_dupont@hotmail.com)

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

---

Une pratique régulière et un suivi des parents (pour la jeune clientèle) sont indispensables pour la progression de l'élève. Il est donc nécessaire d'avoir un instrument de musique à sa disposition.

Le professeur n'a pas à remettre le cours ni à le prolonger si l'élève :

- arrive en retard
- ne se présente pas à sa leçon
- s'absente pour des vacances

Dans le cas d'une absence pour des raisons de maladie, le cours pourrait être repris selon les disponibilités du professeur, à condition que le délai de l'avis donné au professeur par l'élève soit jugé raisonnable (24 h au minimum).

Pour aviser d'une absence de dernière minute ou d'un retard, utilisez les numéros identifiés au bas du présent document ou le cellulaire du professeur selon les instructions reçues par ce dernier.

En plus des coûts des partitions, du papier à musique, des cahiers d'exercices, des frais supplémentaires de 10 \$ seront facturés chaque session par le professeur pour le

matériel pédagogique. Des frais pourraient également être demandés pour :

- L'accompagnement d'un chanteur ou d'un violoniste, par exemple, lors des concerts, après entente au préalable avec le participant ou le parent.
- La transcription d'une pièce musicale pour les cours de batteries.

Les examens de musique sont conseillés pour les élèves afin de les aider à progresser.

**Ils ne sont toutefois pas obligatoires.**

Certains frais supplémentaires sont à prévoir. Seuls se présenteront aux examens les élèves qui seront jugés prêts.

## RÈGLEMENTS

---

Pour chaque session, les horaires d'enseignement sont faits en respectant l'ancienneté des élèves et selon la disponibilité des professeurs. L'horaire **des nouveaux élèves** sera établi selon les disponibilités des professeurs lors des contacts effectués au préalable par le professeur auprès de l'élève, par téléphone ou par courriel. Au moment de l'inscription, il est important de fournir les bonnes informations pour vous joindre. Vous pouvez

modifier vos renseignements personnels en tout temps dans votre dossier en ligne ou contacter le service à la clientèle de Kéno, au 418 872-9949, durant les heures d'ouverture.

Lors des journées pédagogiques, les cours auront lieu comme à l'habitude. Par contre, lors des jours fériés, les cours seront dispensés selon entente avec le professeur. Aucun cours n'est prévu pendant la relâche scolaire.

En cas de tempête ou de toute autre condition imprévisible **nécessitant la fermeture des locaux**, les cours sont annulés. Toutefois, le professeur remettra le cours à un autre moment. Advenant le cas d'une deuxième fermeture au cours d'une même session, les cours ne sont pas remis ni remboursés.

Du lundi au vendredi, entre 8 h et 17 h

[www.ville.st-augustin.qc.ca](http://www.ville.st-augustin.qc.ca)

[info@campkeno.com](mailto:info@campkeno.com)

t 418 872-9949

f 418 872-1239



**K É N O**